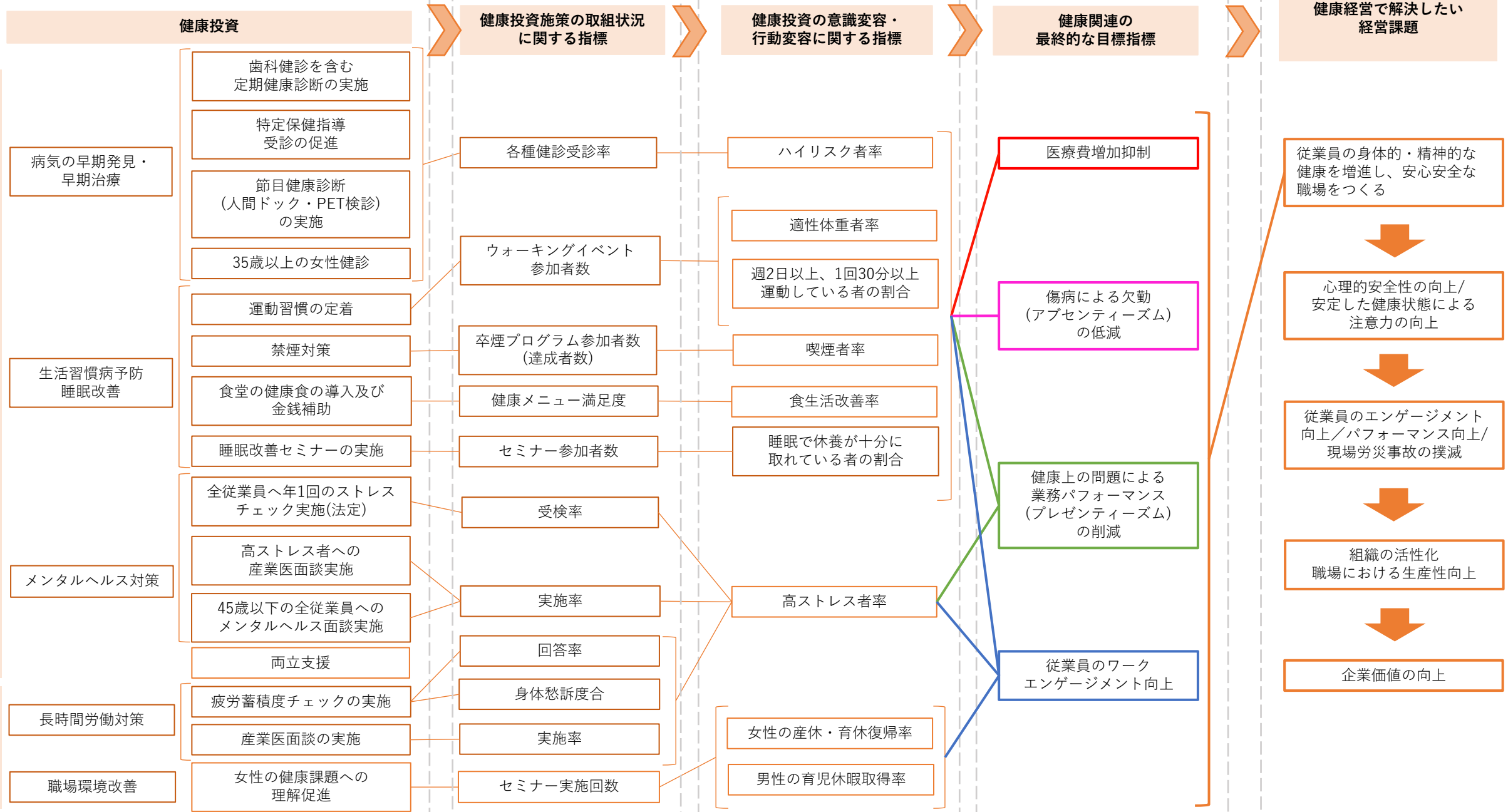


CXO 健康経営戦略マップ

こころと身体の健康
働く環境

健康投資効果



健康投資

健康投資施策の取組状況に関する指標

健康投資の意識変容・行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

健康経営で解決したい経営課題

病気の早期発見・早期治療

- 歯科健診を含む定期健康診断の実施
- 特定保健指導受診の促進
- 節目健康診断(人間ドック・PET検診)の実施
- 35歳以上の女性健診

各種健診受診率

ハイリスク者率

医療費増加抑制

従業員の身体的・精神的な健康を増進し、安心安全な職場をつくる

生活習慣病予防 睡眠改善

- 運動習慣の定着
- 禁煙対策
- 食堂の健康食の導入及び金銭補助
- 睡眠改善セミナーの実施

ウォーキングイベント参加者数

適性体重者率

週2日以上、1回30分以上運動している者の割合

傷病による欠勤(アブセンティーズム)の低減

心理的安全性の向上/安定した健康状態による注意力の向上

メンタルヘルス対策

- 全従業員へ年1回のストレスチェック実施(法定)
- 高ストレス者への産業医面談実施
- 45歳以下の全従業員へのメンタルヘルス面談実施

卒煙プログラム参加者数(達成者数)

喫煙者率

健康上の問題による業務パフォーマンス(プレゼンティーズム)の削減

従業員のエンゲージメント向上/パフォーマンス向上/現場労災事故の撲滅

長時間労働対策

- 両立支援
- 疲労蓄積度チェックの実施
- 産業医面談の実施

セミナー参加者数

食生活改善率

睡眠で休養が十分に取れている者の割合

従業員のワークエンゲージメント向上

組織の活性化 職場における生産性向上

職場環境改善

- 女性の健康課題への理解促進

実施率

高ストレス者率

企業価値の向上

回答率

身体愁訴度合

実施率

セミナー実施回数

女性の産休・育休復帰率

男性の育児休暇取得率